

Anleitung für das Pflanzen eines Kresse-Topfs

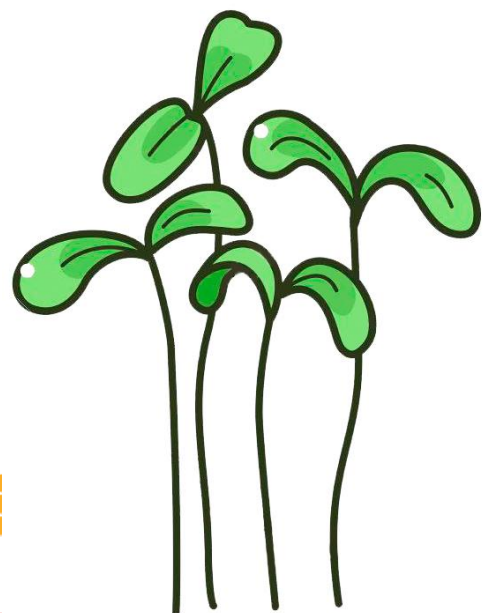
Gartenkresse ist lecker, nährstoffreich und schmeckt leicht scharf. Sie ist ein toller, frischer Belag für euer Pausenbrot oder würzt euren Salat. Also sät doch kinderleicht eure eigene Kresse aus. Wir zeigen euch, wie's geht! 😊

Material:

- feine Blumenerde
- ein Blumentopf aus Ton mit Untersetzer
- Kressesamen
- Wasser zum Anfeuchten der Erde
- ggf. Acrylfarbe, Klarlack und Pinsel zum Bemalen des Blumentopfs

Werkzeug:

- eine Schaufel



Anleitung:

1. Überlegt euch zuerst, ob ihr euren Blumentopf (und Untersetzer) mit Acrylfarbe bemalen wollt. Besonders lustig ist ein Gesicht auf dem Topf – denn dann sieht eure gewachsene Kresse aus wie grüne Haare.
Wenn ihr fertig seid mit dem Malen, lasst die Farbe trocknen. Schützt danach euer Gemaltes mit einer Schicht Klarlack, die ihr ebenfalls trocknen lasst.
2. Stellt den Blumentopf auf den Untersetzer. Füllt die Blumenerde mit der Schaufel in den Blumentopf.
3. Verteilt nun die Kressesamen auf der Erde.
4. Feuchtet die Erde nun regelmäßig leicht an.
Achtung: Gießt nicht mit zu viel Wasser – sonst ertränkt ihr die Kressesamen nur.
5. Sucht eurem Kresse-Topf ein schönes, sonniges Plätzchen – zum Beispiel auf einer Fensterbank.
6. Nach ca. 7 Tagen könnt ihr eure selbstgepflanzte Kresse ernten. Das geht ganz einfach mit einer Schere.

Guten Appetit! 😊

Tipp:

Die geerntete Kresse hält sich ca. einen Tag im Kühlschrank.

Wenn ihr nur wenig auf einmal essen wollt, dann erntet nur wenig und lasst den Rest einfach im Topf.